17「Cアリーナースポーツ教室月間スケジュール

キッズスポーツ教室 効児クラス・小学生クラス (満3歳~小学生)火曜日 16:30~17:15 17:30~18:30	6 月	1,8,15	
		7 月	6,27
生活筋力向上 ゆっくりプログラム ーコアトレーニングー (16歳以上)	水曜日 14:00~ 14:45	6 月	2,9,16,23
		7 月	6月後半に 決定します
卓球教室 (小学生以上)	水曜日 19:00~ 21:00	6 月	2,9,16,23
		7 月	7,28
健康ヨガ教室・木曜 (16歳以上)	木曜日 10:30~ 11:30	6 月	3,10,17
		7 月	1,8,29
教室 19:	木曜日 19:00~	6 月	3,10,17,24
	21:00	7 月	1,8,29
健康ヨガ教室・金曜 (16歳以上)	金曜日 14:00~ 15:00	6 月	4,11,18
		7 月	2,30
少年少女 パレーポール教室 (小中学生)	土曜日 9:30~ 11:30	6 月	12,26
			次回の開催は 9月4日です

TTCアリーナでスポーツ はじめませんか?
TTCアリーナは 健康促進、生涯スポーツの場として
大会や各種イベントのほかに 個人のスポーツ活動にも利用していただけます
サークル活動・スポーツ大会・家族や友達と気軽に運動! 少人数でもご利用頂けます
TTCアリーナは、皆さまのスポーツ活動を応援しています

※受講料、定員など各教室詳細はアリーナ事務所へお問合せください

詳しいスケジュールは事務所で配布している月間スケジュール、ホームページでも確認できます!

施設の最新情報は TTCアリーナウェブサイトで

CHECKIN

http://www.shinko-fuchu-hiroshima.com

- ・TTCアリーナ、南の丘体育館の利用方法
- ・最新の施設の空き状況
- · 各種教室、イベントの案内 etc.

FUCHU_TTC

Instagram 公開中!

※掲載料金はすべて税込です

府中市立総合体育館(TTCアリーナ)

〒726-0021 広島県府中市土生町416-4

【アクセス】

JR福塩線 「府中駅」より車で約5分(徒歩約20分) 山陽自動車道 広島方面「三原久井IC」より車で約34分 山陽自動車道 岡山方面「福山東IC」より車で約38分

【開館時間】

8時30分~21時30分(日曜日は8時30分~17時) 月曜日(祝日の場合はその翌平日)、年末年始休館

TEL: 0847-41-8500



指定管理者 シンコースポーツ・ベッセルテクノサービス共同企業体 http://www.shinko-fuchu-hiroshima.com/ 府中市立総合体育館

2021.6 Jun.

教室・イベント案内

Monthly ARENA in Fuchu



新型コロナウイルス感染拡大防止対策強化実施中

当施設におきましては、お客様に安心してご利用頂けるよう様々な感染予防対策 を実施し、感染拡大防止に向けて、取り組みを強化実施しています。

【スタッフ】

・ 検温を実施して勤務・健康チェック毎日記録 ※ 体調不良のスタッフは勤務しておりません。

・アリーナ内の換気

※全てのドア開放にて対応中

定期的に館内の消毒 除菌を行っております。

【来館時のお願い】

- ・体調不良の方の来館は、ご遠慮下さい。 ・競技中以外は、マスクの着用をお願いします。
- ・適切な距離の確保をお願いします。

【八館時のお願い】

- ・八口での検温実施
- ・手指のアルコール消毒
 ※出入口を制限



府中市立総合体育館

13日(日)

2021 2021 ※施設主催以外の各大会・イベントの詳細は、 6 各主催者様へお問い合わせください。 第74回広島県高等学校総合体育大会 5日(土) 【予定】 剣道団体戦 6日(日) (広島県高体連剣道専門部) 12日(土) 少年少女バレーボール教室 オリンピック・パラリンピック (管理者主催事業) 26日(土)

19日(土) 全関西大会福山地区予選 (福山ミニバスケットボール連盟) 20日(日)

全日本卓球選手権広島県予選

(広島県卓球協会)

日本空手道連合会 26日(土) 第18回中国四国地区選手権大会 27日(日) (日本空手道連合会)



事前合宿受け入れ施設

府中市立総合体育館は、利用希望日の1年前から予約ができます。 アリーナ事務所へ施設の空き状況を確認し、電話でのお申込み または、アリーナ事務所にご来館ください。

一度お支払いいただいた利用料金については、原則返還できかねますのでご了承ください

Instagram

公開中!

お得情報を随時更新!フォロワー様だけのサービスも!

<u>さぁ、今すぐフォローしよう→</u>

FUCHU_TTC

FUCHU_TTC

府中市立総合体育館(TTCアリーナ) で検索!フォローお願いします!

生活習慣病予防体操

每週水曜日 14:00~14:45

16歳以上の方

タオル、飲み物



日常生活に働く筋肉を ゆっくりと鍛えていきます! 10年後・20年後・30年後

おしりと太ももに

ゆっくりと刺激を与えていきます!!

元気にすごしたい!! そんな方を応援する教室です!

介護予防運動指導員による 丁寧な指導で ゆっくりとした運動プログラムなので 初心者でも気軽に始められる教室です。

参加者の声

・家事がスムーズにできるようになった!

・階段の上がリ下リが楽になった!!

・カラダが軽くなった!

・す('疲れな(なった。



バニチャルイシストラクタニによる映像レツスシ

JOY☆リズムの 楽しさをそのままに 格闘エクササイズで

さらにヒートUP!

JOYSOUNDO 人気楽曲を使って 歌って踊れる楽しい エクササイズ ♪

※スケジュールは館内掲示またはホームページをご確認ください

全身バランスよく トータル・エクササイズ